

# Heta stolen

Använd cirkeln, men se till att det finns en stol mer än det finns personer. Du som gruppledare läser upp ett påstående. Alla som håller med byter plats, det vill säga flyttar sig från sin stol till en annan stol. Diskutera om det var lätt eller svårt att bestämma sig för om man ville byta, och varför. Hur tänker deltagarna kring sitt val att förhålla sig till påståendet?

Här är några exempel och det är naturligtvis fritt fram att själv hitta på frågor som känns viktiga för gruppen.

- Man är sig själv när man är drogpåverkad.
- Det är inte farligt att vara påverkad en gång.
- Alla kan bli beroende.
- Det finns saker som påverkar kroppen negativt som inte är droger.
- Det är jobbigt när kompisar pratar om droger.
- Det är kul att se en berusad person.
- Det är okej att föräldrar bjuder på alkohol hemma.
- Man har roligare när man är full.
- Om min kompis tog droger skulle jag säga till någon vuxen.
- Ett glas vin om dagen är bra för dig och din kropp.

## Du som är lärare vet väl om att du kan använda Drugsmart på flera olika sätt i din undervisning?

På Drugsmart finns fakta om olika droger, missbruk och samhällsperspektiv samt svar på vanliga frågor från barn och unga. Man kan ställa anonyma frågor om alkohol och andra droger rörande barn och unga. Drugsmart har vi även ett metodmaterial för högstadielärare, "ANDT på schemat". Läs mer på [www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

